

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK BAHASA INDONESIA</b> .....	iii
<b>ABSTRAC BAHASA INGGRIS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Institusi dan Bidang Keilmuan Fisioterapi.....	4
3. Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	6
A. Deskripsi Teori.....	6

1. Anatomi dan fisiologi otak .....	7
2. Stroke .....	10
3. Keseimbangan .....	26
4. Teknik intervensi keseimbangan .....	33
5. Berg balance scale .....	39
B. KERANGKA BERFIKR .....	40
C. KERANGKA KONSEP .....	43
1. Variabel dependent .....	43
2. Variabel independent .....	43
D. Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
1. Tempat Penelitian .....	44
2. Waktu Penelitian .....	44
B. Jenis Penelitian .....	44
1. Kelompok Perlakuan I .....	44
2. Kelompok Perlakuan II .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	46
1. Kriteria Inklusi .....	47
2. Kriteria Eksklusi .....	47
3. Kriteria <i>Drop Out</i> .....	47
D. Instrumen Penelitian .....	48
1. Variabel Penelitian .....	48
2. Definisi Konseptual .....	48
3. Definisi Operasional .....	49
a. Prosedur Single Leg Propioceptive .....	49
b. Prosedur Tandem Walking Exercise .....	51
c. Prosedur Berg Balance Scale .....	52
E. Teknik Analisis Data .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Hipotesis .....	54

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	56
A. Deskripsi data .....	56
1. Gambaran umum sampel penelitian .....	56
2. Nilai kemampuan fungsional pada kelompok i dan ii .....	58
B. UJI PERSYARATAN ANALISIS .....	59
C. PENGUJIAN HIPOTESIS .....	60
1. Pengujian Hipotesis I dan II.....	60
2. Pengujian Hipotesis III .....	61
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	 62
A. Hasil Penelitian.....	62
1. Teknik Intervensi Singke Leg Propioseptive Exercise Dapat Meningkatkan Kemampuan Keseimbangan Berdiri Pasien Pasca Stroke.....	63
2. Teknik Intervensi Tandem Walking Exercise Dapat Meningkatkan Kemampuan Keseimbangan Berdiri Pasien Pasca Stroke.....	64
3. Teknik Intervensi Singke Leg Propioseptive Exercise Lebih Baik dari pada Tandem Walking Exercise Dalam Meningkatkan Keseimbangan Berdiri Pasien Pasca Stroke .....	65
B. Keterbatasan Penelitian .....	68
 <b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	 62
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Cerebrum.....	8
Gambar 2.3 Cerebellum.....	8
Gambar 2.4 Brainstem.....	9
Gambar 2.5 <i>Centre Of Gravity</i> .....	31
Gambar 2.6 <i>Line Of Gravity</i> .....	32
Gambar 2.7 <i>Base Of Support</i> .....	32
Gambar 2.8 Stroke Iskemik.....	10
Gambar 2.9 Stroke Hemoragik.....	27
Gambar 2.10 <i>Single Leg Stance</i> .....	34
Gambar 2.11 <i>Single Leg Swing</i> .....	35
Gambar 2.12 <i>Single Leg Raises</i> .....	35
Gambar 2.13 <i>Side by side</i> .....	37
Gambar 2.14 <i>Semi Tandem</i> .....	37
Gambar 2.15 <i>Tandem Full Standing</i> .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan .....	33
Tabel 2.2 Pengaruh Intervensi Dalam Faktor Keseimbangan.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Keparahan Stroke Dengan Nihss .....	57
Tabel 4.2 Nilai Hasil Berg Balance Scale Test (Bbs) Kelompok I Dan Kelompok Ii .....	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Dan Homogenitas .....	59
Tabel 4.4 Paired Sampel T- Test Kelompok I Dan Kelompok Ii.....	60
Tabel 4.6 Indepent Sampel T-Test Sesudah Berg Balance Scale Test Antara Kelompok Perlakuan I Dan Perlakuan Kelompok II .....	61

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	41
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	43
Skema 3.1 kelompok perlakuan 1 .....	45
Skema 3.2 kelompok perlakuan 2 .....	45

## DAFTAR SINGKATAN

BOS : *Base of Suport*

COG : *Centre Of Gravity*

COM: *Center of Mass*

BBS : *Berg Balance Scale*

IMT : *Indeks Massa Tubuh*

Kg : *Kilogram*

LGS : *Lingkup Gerak Sendi*

m : *meter*

SLPE : *Single Leg Propioseptive Exercise*

SLP : *Single Leg Propioseptive*

TWE : *Tandem Walking Exercise*

SSP : *Sistem Saraf Pusat*

NIHSS : *National Institutes of Health Stroke Scale*

TB : *Tinggi Badan*

WHO: *World Health Organization*

SPSS : *Statistical Package for the Social Sciences*

IBM : *International Business Machines Corporation*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Inform Consent

Lampiran 2 : form NIHSS

Lampiran 3 : Pengukuran BBS

Lampiran 4 : Dokumentasi penelitian

Lampiran 5 : Form bimbingan

Lampiran 6 : Data mentah hasil penelitian

Lampiran 7 : Proses analisis data

Lampiran 8 : Surat balasan penelitian

Lampiran 9 : Daftar riwayat hidup